

陸上競技場利用について

利用上のルール

- 1 個人開放時は陸上競技以外は**ご利用できません**。サッカー、ラグビーは**団体利用のみ**となります。
- 2 ラクロス、アメリカンフットボールは設備が整っていないため**ご利用できません**。
- 3 陸上競技でのスパイクピンは全天候用9mm以下の平行ピンをご使用ください。
- 4 施設備品は使用後、元の場所へ戻してください。
- 5 ハンマー投げ、円盤投げは安全管理上の理由により、**ご利用できません**。
- 6 高校生以下のやり投げ、砲丸投げは指導者、先生、18歳以上の同伴者必須です。
- 7 やり投げ、ジャベリックスローは競技場内の人数が多い場合(100人前後)、**ご利用できません**。
- 8 やり投げ、ジャベリックスローはAM10:00~**ご利用できます**。
- 9 早朝利用は管理人不在のため、物品の貸出は**できません**。
- 10 天候不良時、×となっている競技以外は利用者様の自己判断となります。
- 11 水分補給以外の飲食はメインスタンド、芝生スタンドに限らせていただきます。
- 12 施設内は禁煙になっております。喫煙は所定の喫煙所をお願いします。
- 13 ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 14 **貴重品は各自で管理してください。紛失等については一切の責任を負いません。**

陸上競技種目制限一覧表

	大会	団体利用	個人利用	照明点灯時間(個人)	芝養生期間	天候不良	早朝利用
ハンマー投げ	×	×	×	×	×	×	×
円盤投げ	×	×	×	×	×	×	×
棒高跳び	○	×	×	×	×	×	×
水濺	○	○	○	○	○	○	×
陸上競技以外(サッカー、ラグビー)	○	○	×	×	×	※10	×
やり投げ(ジャベリックスローを含む)	○	※6	※6.7.8	×	×	※6.7.8.10	×
砲丸投げ	○	※6	※6	※6	※6	※6.7.8.10	×
走り高跳び	○	○	○	○	○	×	×
三段跳び(走り幅跳び)	○	○	○	○	○	×	×
ハードル走	○	○	○	○	○	○	×

※は上記のルールの番号を確認してください。